

## Beratungsangebote bei Depression und Angststörung

### Beratungsangebote im Landkreis Ebersberg:

**Beratungszentrum Nord**  
**Gruber Str. 4**  
**85586 Poing**  
**Tel.: 08121/25 58 29**

### Telefonsprechzeiten im SJ 2019/20

Name	Telefonsprechstunde
Rogozinski, Simone (BL)	Montag, 12.00 – 13.00 Uhr
Mundt, Sybille (BL)	Dienstag, 12.00 – 13.00 Uhr
Dr. Annette Widhopf-Wimmer (BRin, SP)	Mittwoch, 13.00 – 14.00 Uhr

- **Zuständiger Sozialpädagoge:**  
Mathias Weigl 08121 9309-25
  
- Beratungsangebote der Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
  - Persönliche Beratung  
Bahnhofstr. 1  
85567 Grafing  
Telefon: 08092 2324130  
Fax: 08092 2324168  
E-Mail: eb-ebersberg@caritasmuenchen.de
  - **Außenstelle Markt Schwaben**  
Caritas Zentrum Ebersberg  
Färbergasse 32  
85570 Markt Schwaben  
08121 220713  
08121 220721
  - Onlineberatung: <http://www.caritas.de/onlineberatung>
  - Gruppenangebot „Kinderleicht“ für Kinder aus Familien in denen eine psychische Erkrankung ein Thema ist

**Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern Ost**

Beetzstr. 4

81679 München

089/9829551-10 oder -11 (Sekretariat)

info@sboost.de

**Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in München**

- Klinikum der Universität LMU München  
Ambulanz: Telefon 089/ 4400-55931
- Klinikum rechts der Isar TU München  
Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik  
Ambulanz: Telefon 089/3068-3540
- Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München  
Notfallnummer: Telefon 089 99990

**Onlineportale**

[www.fideo.de](http://www.fideo.de)

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)

[www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Kinder- und Jugendtelefon: 116111